



# Mercurius

## Kolleg für Chinesische Medizin

### Manuelle Techniken der TCM

#### Tui Na / An Mo

- TCM -Grundlagen
- Gemeinsame Grundlagen von Tuina und Akupunktur
- Anwendungsmöglichkeiten und Grenzen
- Meridianlehre oder Leitbahnsystem (jing luo)
- Die Akupunkturpunkte und ihre Lokalisation
- Punktkategorien
- Punktauswahl /Punktkombinationen
- erspüren von Energie und Energiebahnen#

#### Tuinatechniken

- die einzelnen Manipulationen/Griffe/Techniken
- Hilfsmittel (Geräte, Öle, Kräuter)
- Behandlungsstrategien, Grundregeln
- Ganzkörpertuina(massage) zur Entspannung
- Teiltuinamassage

#### Anwendungsgebiete

- Zielgerichtetes Tuina zur Schmerzbehandlung
- HWS-, BWS-, LWS- und Iliosakralprobleme
- Störungen im Kopfbereich
- Störungen in den oberen und unteren Extremitäten
- Erkrankungen des Magen-Darmtraktes/Leber-Gallensystems
- Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems
- Schwäche des Immunsystems, Erschöpfungszustände, Müdigkeit, Schlafstörungen
- Erkrankungen der Haut und Lunge
- Erkrankungen des Urogenitalsystems

#### Kindertuina/ Säuglingstuina

Shiatsu

Stäbchenmethode

Pestelneedle (Dao-Nadel)

APM (Akupunktmassage)

Gua sha

Schröpfen